

NF!T® ? It's magic!

Die Zunge hat keine Ohren! - Die etwas andere Myotherapie

„Leg die Zunge oben an den Ruhelagepunkt!“ oder „Mach den Mund zu und atme durch die Nase!“ etc. Wenn diese und alle weiteren ähnlichen Hinweise im Alltag wirklich funktionieren würden, müsste es für die myofunktionelle Therapie mit seinen begleitenden Symptomen keine Logopäden/Therapeuten zu geben. Diese Sätze könnte jeder beliebige Mensch aussprechen oder es würde sogar eine entsprechend konfigurierte App ausreichen.

Auf diese Weise klappt es aber oft nicht, oder es fehlt die Nachhaltigkeit, d.h. eine vermeintlich ‚erfolgreiche‘ Therapie hat nicht die erhoffte Langzeitwirkung.

Als ich vor ca 30 Jahren zu dieser Erkenntnis gekommen bin, habe ich in meiner logopädischen Arbeit angefangen zu experimentieren. Letztlich kam ich zunehmend zu der Erkenntnis, dass es viel sinnvoller ist, sprachliche Hinweise zur Durchführung von Übungen weitgehend zu vermeiden und auf die Ebene der taktilen Wahrnehmung zu gehen.

Denn Sprache und die damit verbundene Kognition kann nur aus dem ZNS abrufen, was dort gespeichert ist, d.h. die alten Muster, die vermieden bzw. verändert werden sollen. Alte, bestehende Engramme müssen gelöscht werden. Wenn ich die alten Bewegungsmuster verändern will, muss ich den muskulären Strukturen wie der Zunge oder den Lippen neue Informationen geben.

Das Ergebnis meiner Suche war: „Die Zunge hat keine Ohren!“, deshalb muss ich die Zunge fühlen lassen, fühlen kann sie gut. Eine vielleicht kleine Erkenntnis, aber eine ungeheuer wichtige, die meine Arbeit maßgeblich revolutioniert hat.

NF!T® ist eine echte Be-HAND-lung, und außerdem ein recht anspruchsvolles HAND-werk. NF!T®? It's magic!

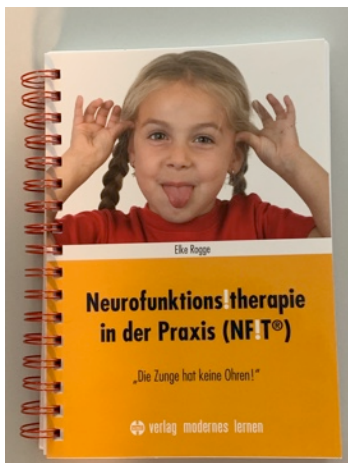
Die Vortragsthemen:

1. **Was ist eigentlich NF!T® ? - Grundgedanken der Therapie**
2. **Warum NF!T® so wirkt, wie sie wirkt - die Arbeit mit den Primärfunktionen des Mundes**
3. **Spezielle NF!T® Diagnostik- und Anamnesekriterien**
4. **Das Schluckverhalten – Ursache oder Folge einer orofazialen Dysfunktion?**
5. **Bei welchen Indikationen ist die NF!T® möglich?**
6. **Wie kann die NF!T® die Kieferorthopädie vorbereiten, unterstützen und absichern?**
7. **Wie kann ich diese Methode einsetzen, wenn der Patient innerhalb der Therapie nicht aktiv mitarbeiten kann? ...und auch das oft leidige Thema ‚Hausaufgaben‘**
8. **Warum sind die Erfolge der NF!T® nachhaltig?**
9. **Gibt es Grenzen und wenn ja: Wo stößt NF!T® an seine Grenzen?**
10. **Abschluss und Fragen**

Elke Rogge

NF!T® Fachtherapeutin, Coaching, Intensivtherapie und
Seminardurchführung in Deutschland und deutschsprachigem
Ausland

www.nft-rogge.de



Publikation des Buches Neurofunktions!therapie in der Praxis /
NF!T® Die Zunge hat keine Ohren

Verlag modernes lernen

Dortmund 2013

<https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/1936>