

## Feldenkrais Methode

### Sabine Froese, Feldenkrais-Lehrerin und Heilpraktikerin für Physiotherapie



ist seit 1986 als Physiotherapeutin in der Universitätsklinik für Kinder und Jugendliche in Erlangen tätig. Sie ist spezialisiert auf die Behandlung von Patienten mit neurologischen Erkrankungen.

Als freiberufliche Feldenkrais Lehrerin in Erlangen arbeitet sie außerdem mit Gruppen „*Bewusstheit durch Bewegung*“ und gibt Einzelstunden „*Funktionale Integration*“.

### Mehr Informationen zum Inhalt:

- Was ist der Unterschied zwischen der Feldenkrais Methode, ([www.feldenkrais.de](http://www.feldenkrais.de) [www.feldenkrais.at](http://www.feldenkrais.at)) und anderen-z.B. physiotherapeutischen Methoden?
- Wer war Feldenkrais und wie entwickelte sich seine Methode?
- Was bedeuten ganzheitliches Denken, Muskelverspannungen und funktionale Beschwerden aus Sicht der Feldenkrais Methode?
- Eine praktische Selbsterfahrung soll die Theorie *organisch* erfahrbar machen und Grundlage für Fragen und Austausch werden (sein).
- Angesprochen sollen auch spezifische Haltungsprobleme werden, unter denen Zahnärzte häufig leiden.
- Schließlich soll auch ein Brückenschlag zur CMD-Therapie erfolgen, da auch hier ein Krankheitsbild vorliegt, das häufig durch chronische Muskelverspannungen geprägt ist.