

Mandibuläre Kinesiologie und Myozentrik

Seit Ende der 60-er Jahre dominiert die sogenannte „Gnathologie“ unsere Vorstellung darüber, wie sich der menschliche Unterkiefer bewegt, wie das kraniomandibuläre System also funktioniert. Jedoch ist diese Vorstellungswelt stark von dem eingeschränkt, was in einem Artikulator mit mechanischen Mitteln an Bewegung wiedergegeben werden kann. Und damit dies überhaupt möglich wird, muss man die Kieferbewegungen in der Regel auch noch verfälschen, diese mit der Hand am Patienten führen.

Eine wichtige Funktion des menschlichen Kausystems wird dabei oft völlig übersehen: Seine Anpassungsfähigkeit, welche die Funktion, sei es beim Sprechen oder bei der Nahrungsaufnahme, selbst unter den widrigsten Umständen noch aufrecht erhält. Eben diese Anpassungsfähigkeit führt allerdings auch dazu, dass Fehler bei der Bisseinstellung kompensiert und somit versteckt werden, sodass die Dysfunktion in diesem Bewegungssystem, sollte sie auftreten, nurmehr schwer verständlich ist.

In diesem Vortrag soll von den Erkenntnissen der größten Studie der Bewegung des menschlichen Unterkiefers, die jemals stattgefunden hat, berichtet werden, welcher der Autor während seiner Studienzeit an der University of Florida einige Jahre lang als Forschungsassistent beiwohnen durfte. Es stellt sich heraus, dass diese Bewegungen erheblich komplexer sind, als dies durch unsere Artikulatoren suggeriert wird. Überall finden sich kurvilineare Charakteristika und einfache mechanische Konzepte, wie die einer terminalen Bewegungsachse, können dem nicht gerecht werden.

Ideal dazu passt das Konzept der Myozentrik, das von Bernard Jankelson in den 60-er Jahren vorgestellt wurde. Integraler Bestandteil ist hier eine Auflösung chronischer Kompensationen, welche er „Akkommodationen“ nannte, und zwar vor jeder Bissregistrierung. Viele Fehlinformationen umgeben dieses Konzept, jedoch hatte der Autor Mitte der 80-er Jahre die Gelegenheit zum intensiven persönlichen Austausch mit Dr. Jankelson und ist seither auch durch eine persönliche Freundschaft mit seinem Sohn Robert verbunden, welcher die Arbeit des Vaters fortgesetzt hat, inzwischen jedoch selbst im Ruhestand ist.

Gerade bei der Behandlung von chronischen Dysfunktionen bildet diese Vorgehensweise eine wertvolle und in sich schlüssige Alternative zu den konventionellen Behandlungsansätzen.



Rainer Schöttl, D.D.S.(USA)

Beruflicher Lebenslauf /Ausbildungen

1975	Abitur, Beginn einer Zahntechnikerlehre
1977	Immatrikulation in der University of Florida (USA), Anstellung als Forschungsassistent bei Prof. Gibbs bei der Studie menschlicher Funktionsbewegungen.
1983	Kontaktaufnahme mit Robert Jankelson, Teilzeithospitation in der myozentrischen Praxis Dr. Justin Jones, Atlanta.

1985	Abschluss „Doctor of Dental Surgery“ an der Emory University, Atlanta, Georgia, USA. Rückkehr in die väterliche Praxis als Assistent.
1987	Erste Myozentrikkurse im Institut für Temporo-Mandibuläre Regulation, Erlangen
1988	Übernahme der väterlichen Privatpraxis, zunehmender Fokus auf die Therapie von Dysfunktionen und chronischen Schmerzen
1990	Übernahme des väterlichen Fortbildungsinstituts (www.itmr.eu), Aufbau einer neuen Kursreihe. Gründung der deutschen Sektion des ICCMO (www.iccmo.de) anlässlich eines ITMR Jahressymposiums
1993	ICCMO Fellowship
1995	ICCMO Mastership
2013-15	Internationaler Präsident des International College of Cranio-Mandibular Orthopedics

Fachbücher:

- MYOBYTE Magazin (<https://myobyte.de/MYOBYTE/Willkommen.html>)
- CMD: Kein Schicksal! (<https://mediplus-shop.de/de/cmd-kein-schicksal.html>)
- ERSTE HILFE bei CMD (<https://mediplus-shop.de/de/cmd-erste-hilfe.html>)
- Myozentrik - Fakt und Meinung (<https://mediplus-shop.de/de/arbeitsbuch-myozentrik.html>)
- CMD & Kiefergelenk (<https://www.amazon.de/>)

Veröffentlichungen

- <https://itmr.eu/literatur/literatur-rs.html>
- <https://biteblog.de/>

Entwicklungen:

- Photometrische Haltungsanalyse (<https://biteblog.de/themen/bodylines/>)
- HIP-Mount, Physio-Logische Modelleinstellung (<https://hipmount.de/>)
- Physio-Logic Artikulator (<https://mediplus-shop.de/de/physio-logic-artikulator.html>)
- FreeBite (<https://freebite.de/>)