

Helga Pohl

Sensomotorische Körpertherapie bei Kieferproblemen



Vortrag mit Workshop zur Selbsterfahrung

In die Praxen der Sensomotorischen Körpertherapie nach Dr. Pohl kommen immer wieder Patienten mit chronischen Schmerzen, Missempfindungen und Bewegungseinschränkungen im Bereich der Kiefer, der Zähne und der Kiefermuskulatur, meist als Teil komplexer Störungen an Gesicht, Kopf, Nacken, Hals vorn - oft in Verbindung mit Beschwerden ohne organischen Befund in anderen Körperregionen.

Die Leiden dieser Patienten gelten meist als rein psychisch, d.h. ohne körperlichen Befund. Bei der körpertherapeutischen Untersuchung finden wir jedoch immer, ohne Ausnahme druckschmerzhafte Dauerkontraktionen in Muskeln/Faszien und Haut-Bindegewebe, und eine „Sensomotorische Amnesie“, d. h. eine vom Patienten unbemerkte Einschränkung seiner Bewegungssteuerung und Körperwahrnehmung. Es gibt also ganz konkret fassbare körperliche Befunde mit somato-sensorischen und motorischen Störungen - auch wenn diese sich in psychischen Belastungssituationen oft verstärken.

Die Behandlung besteht in einer Kombination von neurobiologischen, manuellen, übenden und mentalen Verfahren zur Auflösung der Dauerkontraktionen im Bereich des Kiefers und der betroffenen anderen Bereiche. Während der Behandlung ist der Patient immer aktiv, soll alle Schritte genau verstehen und dann das Gelernte in seinen Alltag übertragen.

Grundlage ist die dynamisch-funktionelle Anatomie der Bewegungen und Bewegungseinschränkungen der Kiefermuskulatur und ihrer funktionellen Zusammenhänge

- mit sensomotorischen Störungen der näheren Umgebung (Nacken, Zungenbein, Kehlkopf, Hals, Ohren, Augen, Gesicht, Zunge) und der Atmung
- mit muskulär/bindegewebig bedingten Fehlhaltungen des gesamten Körpers
- mit physikalischen Faktoren und Alltagsgewohnheiten

Ziel ist die Wiederherstellung der freien Beweglichkeit, der normalen Somatosensorik und der bewussten Steuerbarkeit der Muskulatur - und damit nachhaltige Beschwerdefreiheit.

Im Kurs können Sie in Theorie und Praxis, sowie in Selbsterfahrung und in ansatzweiser Selbstbehandlung einen Teil dieser sensomotorischen Störungen und ihrer Zusammenhänge direkt nachvollziehen.

Näheres zu der Sichtweise und der Behandlung mit Sensomotorischer Körpertherapie nach Dr. Pohl erfahren Sie auf der Website

www.koerpertherapie-zentrum.de

sowie in dem Buch von Helga Pohl: Unerklärliche Beschwerden?

www.koerpertherapie-zentrum.de/unerklaerliche-beschwerden-buch-sensomotorische-koerpertherapie-pohl.html

