

Mein Name ist Sabine Völker,
Jahrgang 1956
geboren in der Lüneburger Heide
und seit 1978 in Bayern lebend
und arbeitend in eigener Praxis.
Seit 1973 in der Kranken- und Gesundheitspflege
(Dipl. Krankenschwester seit 1977) tätig bis
2001.

Feldenkrais-Ausbildung 1988 -1992 Malmö /
Schweden bei Gaby Yaron

Zusatzausbildung: Bones for life-
Osteoporoseprävention bei Ruthy Alon

Tai Ji und Qi Gong: bei Chung Liang Ai Huang-
(Fujian) und Ma Hui Wen (Peking)

Somatic Experiencing® Ausbildung am Z.I.S.T. 1989 - 2002 bei Peter A. Levine
und weiteren Dozenten

Kontinuierliche Weiterbildungen in Somatic Experiencing® und als Assistentin be-
gleite ich S.E.- Ausbildungen im In- und Ausland am Institut für Neurotracking bei
Itta Wiedenmann.

Systemische Weiterbildung bei Helga Mack-Hamprecht.

Heilpraktiker-Ausbildung am Lotz Institut München 2002 - 2005 mit Erlaubnis
Somatic- Ego- State Arbeit bei Maggie Phillips.

Mir ist es ein Herzensanliegen, die Lebensqualität von Menschen, die mit Folgen
von Trauma oder extremen Belastungen zu tun haben, durch das Verarbeiten des
Erlebten zu verbessern. Wie so oft „schubsen“ einen die eigenen Erlebnisse in
Prozesse und Lebensaufgaben, die ungewöhnliche Lebenswege bewirken. So
auch bei mir.

Gesundheitliche Probleme brachten mich dazu, die Feldenkrais - Ausbildung zu
machen. Neugier und Verstehen-wollen waren die Impulse für den nächsten
Schritt zu Somatic Experiencing® - der mich bis heute begeistert und beruflich
begleitet.

Mir ist es ein Anliegen die kostbare Arbeit von Moshe Feldenkrais und besonders
Peter A. Levine zu vermitteln und auszuführen.

Zu den Schwerpunkten, in denen ich arbeite, gehören auch medizinische Traumata
und verbindende Bereiche.

